

Conduite à tenir pour prévenir la diffusion du SARS Cov-2 (COVID-19) à l'attention des Orthophonistes

Ce document a pour objectif d'informer les Orthophonistes sur les gestes qu'ils doivent réaliser dans le cadre des précautions standard pour prévenir la diffusion de l'infection au virus émergent SARS-CoV-2.

Prérequis

Si vous présentez des symptômes (symptôme grippal, fièvre, perte de goût et/ou odorat, toux ou difficultés respiratoires, troubles digestifs type diarrhée), **nous vous recommandons de ne pas travailler, et de consulter votre médecin.**

Principes à respecter par l'Orthophoniste :

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propres et totalement attachés, visage dégagé
- Lunettes de vue maintenues propres
- Les boucles d'oreilles, les piercings et les chaînes doivent rester discrètes
- Eviter de se toucher le visage durant les consultations



Les mains :

- Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts
- Pas de vernis, même incolore, pas de faux ongles, ni gel, ni résine
- Pas de bijoux (**y compris alliance et montre**) sur les mains et avant-bras



Tenue : la tenue professionnelle est de préférence à manches courtes pour faciliter la réalisation des gestes d'hygiène des mains. Pour les Orthophonistes qui peuvent être exposés à des liquides biologiques (larmes lacrymales, salives...), la tenue de travail est changée quotidiennement et doit être lavée à 60° pendant plus de 30 minutes.

Point de vigilance AVANT DE FIXER LE RENDEZ-VOUS : **Interrogez** votre patient lors de la prise de rendez-vous, sur son état de santé et celui de son entourage vivant au domicile (symptôme grippal, fièvre, perte de goût et/ou odorat, toux ou difficultés respiratoires, troubles digestifs type diarrhée) pour permettre de décaler si nécessaire le rendez-vous ou d'adapter la prise en charge.

Mesures à prendre pour une consultation au domicile

1. Après la sortie du véhicule

Entrée au domicile du patient : sonnette, interphone, poignée de porte... = réservoirs de pathogènes
→ Réaliser une Hygiène des Mains par Friction Hydro-Alcoolique (HdM par FHA) après contact (voir technique en annexe).

Renforcer l'entretien des supports de soin et contenant de matériel en utilisant un détergence-désinfection virucide.

2. A l'arrivée au domicile

Réaliser une HdM par FHA.

Mettre un masque chirurgical durant toute la visite.

Mettre des lunettes de protection si le patient présente une hypersalivation avec un risque de projection.

Revêtir sa tenue d'un tablier de protection à usage unique en cas de contact proche avec le patient

En cas d'impossibilité de mettre un masque au vu de l'exercice, **mettre** un masque à fenêtre ou une visière ou une plaque de PVC entre vous et le patient en **appliquant la distanciation d'1 mètre**

3. Lors de la séance

Réaliser une HdM par FHA, avant soin.

Mettre des gants à usage unique si risque de contact avec des liquides biologiques ou du sang

Prévoir des mouchoirs à usage unique si besoin.

Réaliser une HdM par FHA, après chaque soin ou retrait des gants.

4. Fin des soins

Nettoyer-désinfecter le matériel utilisé lors de la séance avec un produit détergent-désinfectant.

Éliminer (si besoin) les déchets dans la filière habituelle déchets assimilés aux ordures ménagères (DAOM).

Réaliser une HdM par FHA après l'entretien.

Retrait du masque chirurgical au plus proche de la **fin de la séquence de consultation**.

Éliminer le masque dans les DAOM.

Réaliser une HdM par FHA avant de reprendre votre véhicule.

Information en cas de pénurie de masques : vous pouvez garder le masque sans y toucher pour l'ensemble des prises en charge sur une plage de consultation, le masque est gardé maximum 4 heures, changé s'il est mouillé ou manipulé.

A défaut de solution hydro alcoolique pour réaliser une FHA, faire un lavage simple des mains (eau et savon doux liquide, séchement par tamponnement avec essuie-tout à usage unique (voir technique en annexe).

Mesures à prendre pour une consultation au cabinet

Salle d'attente Patient

Aménager des plages de consultation afin de limiter au maximum le temps d'attente des patients.

Organiser l'accueil du patient (et d'un accompagnant éventuel) dans un lieu dédié.

Faire respecter la distanciation physique et spatiale au patient, que ce soit dans la salle d'attente ou dans les salles d'activité. Des modifications organisationnelles devront être adoptées en ce sens.

Supprimer tout support papier de type journaux, revues, livres ainsi que les jouets pouvant être mis à disposition pour les enfants.

La salle d'attente doit posséder une fenêtre pour l'aération de la pièce régulièrement ou d'une ventilation mécanique contrôlée.

A l'arrivée au Cabinet

La personne accueillant le patient doit être équipée d'un masque chirurgical.

Demander au patient de réaliser une HdM par FHA ou à défaut un lavage simple des mains (voir technique en annexe).

Faire mettre un masque, au patient qui doit accéder à la salle d'attente.

En cas de nécessité, munir la personne accompagnante d'un masque qu'elle gardera durant toute la séance.

Préparer le matériel (au minima) en adéquation avec la séance programmée.

Réaliser une HdM par FHA.

Mettre en place le reste des équipements de protection lunettes, tablier et gants si nécessaire.

Installer le patient en salle d'activité en gardant la distanciation.

Réaliser une HdM par FHA.

Garder le masque chirurgical durant toute la consultation puis le retirer.

En cas d'impossibilité de mettre un masque au vu de l'exercice, **mettre** un masque à fenêtre ou une visière ou une plaque de PVC entre vous et le patient en **appliquant la distanciation d'1 mètre**

Réaliser une HdM par FHA après chaque contact direct ou indirect avec le patient.

Consultation chez un patient cas possible/confirmé CoViD-19 et/ou prise en charge à risque d'aérosols (trachéotomie...)

Le patient en phase aigüe de la maladie est informé qu'il doit porter un masque chirurgical (prescrit par son Médecin Traitant) en cas de contact rapproché avec une personne et rester confiné durant 14 jours. La consultation est alors reportée.

Appliquer les précautions étape par étape

Réaliser une HdM par FHA.

Mettre un masque **FFP2** durant toute la consultation et des lunettes de protection ou visière.

Protéger la tenue professionnelle avec un tablier plastique à usage unique ou une surblouse.

Réaliser une HdM par FHA avant la réalisation de la consultation.

Mettre des gants à usage unique si contact avec des liquides biologiques ou sang.

Fin du soin

Enlever le tablier plastique à usage unique puis les gants si en place.

Réaliser une HdM par FHA après la réalisation de la consultation.

Enlever le masque FFP2 et jeter le masque dans les DAOM.

Retirer et nettoyer les lunettes/visières de protection avec des chiffonnettes imbibées d'un détergent/désinfectant virucide.

Réaliser une HdM par FHA.

Mettre des gants à usage unique.

Nettoyer-désinfecter le matériel de rééducation (lettre, jeux...) si besoin avec un produit détergent-désinfectant.

Nettoyer-désinfecter toutes les surfaces ayant été en contact avec le patient.

Éliminer les déchets dans la filière habituelle des Déchets Assimilables à des Ordures Ménagères.

- ❖ Les déchets en DAOM devront être mis en double sac puis jetés dans la poubelle d'ordures ménagères.

Technique d'Hygiène des Mains

