8. L'apport de la relaxation dans la prise en charge orthophonique chez l'adulte et l'enfant

Jean-Claude FARENC, Orthophoniste.

N° 1381

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Il apparaît intéressant de proposer aux orthophonistes, une formation sur les techniques de relaxation. Cette formation a pour but de sensibiliser les professionnels à la pratique de la relaxation intégrée aux séances de rééducation des patients. Elle est centrée sur les patients adultes et enfants, quelle que soit leur pathologie.

Objectifs de la formation

Le travail proposé permettra aux professionnels de mettre en pratique la relaxation au cours des séances de rééducation :

- Le centrage corporel,
- La détente et la relaxation,
- L'éveil sensoriel,
- La concentration,
- L'attention et la mémoire,
- La mise à distance.

Le travail en formation sera axé sur la théorie et son association avec la pratique. Il sera proposé un travail pratique aux professionnels, puis un retour sur cette pratique, une analyse et un lien avec le travail théorique.

Moyens pédagogiques

Présentation PowerPoint, support écrit remis au stagiaire, enregistrements vidéo, études de cas, ateliers pratiques.

PROGRAMME

PREMIER JOUR

Matin

Accueil et présentation des objectifs de la formation
Expériences, attentes et questionnement des participants

Pratique d'une séance « découverte »

Un rappel des notions de tonus (hypertonie, hypotonie, dystonie…), tensions, nervosité, stress…

Les différentes techniques de relaxation (ou de détente) et leurs principes :
Sophrologie, training autogène, Jacobson, Le Huche…

Que peut-on attendre de la relaxation ? Objectifs et limites.

La relaxation « immédiate », le travail à moyen et long terme.

Après-midi

La relaxation pour les adultes (dysphonie, cancérologie, neurologie…)

3 séances de 5 à 7 minutes à intégrer dans une séance de rééducation orthophonique

Spécificités en fonction des pathologies

Présentation de chaque séance, pratique, retours, analyses et questions

DEUXIÈME JOUR

Matin

La relaxation pour les enfants (dysphoniques, dysgraphiques, dyslexiques…)

3 séances de 5 minutes à intégrer dans une séance de rééducation orthophonique

Spécificités en fonction des pathologies

Présentation de chaque séance, pratique, retours, analyses et questions

Après-midi

La relaxation et ses effets à long terme (objectifs et limites)

2 séances (10-15 minutes) pour travailler sur le long terme

Présentation de chaque séance, pratique, retours, analyses et questions

Bilan de la formation

Stage limité à 25 personnes

Durée : 2 jours (14 heures)
Dates : 07 & 08 Décembre
Coût : Tarif libéraux 330€
Tarif salarié via établissement 380€

Lieu : Biarritz